

## Herr Viktor Barski

Facharzt für Neurologie, Schwerpunkt Somnologie

Nach seinem Studium an der medizinischen Universität der Stadt Lvov, Ukraine, absolvierte Herr Viktor Barski sein „AiP“ im Fach der Neurologie.

1988 hat er sich in dem zentralen staatlichen Forschungsinstitut von Kasan, Russland mit den vertebrogenen Erkrankungen des Nervensystems beschäftigt.

In den Jahren 1990 – 1993 war Herr Viktor Barski in den neurologischen Privatkliniken in Ungarn und 1994 in Polen tätig.

Seine umfangreiche Erfahrung im Fach Neurologie sammelte Herr Viktor Barski sowohl als Oberarzt in der Neurologieabteilung des Gebiets-Notfallklinikums in Lvov, als auch in der neurologischen Klinik des Klinikums Wuppertal, wo er bei Prof. Dr. med. Jörg schlafmedizinische Kenntnisse erworben hat. Seine Tätigkeit im Facharztzentrum, nahm er bereits im Jahre 1998 auf.

### Seine Schwerpunkte liegen in den Bereichen:

- Schlafmedizin
- Neuroorthopädie
- Naturheilverfahren





## Neurologie und Somnologie

Im Facharzt Zentrum Düsseldorf

Schlaf ist wichtig für die Regeneration des Körpers und des Geistes.

Die Schlafmedizin ist eine junge Disziplin der Medizin, dennoch ist sie für einen Großteil der Bevölkerung wichtig, denn **29% aller Frauen und 18% aller Männer leiden unter Schlafstörungen**. Was die wenigsten Menschen wissen: es gibt sogar Schlafstörungen, die von nächtlichen Atemstörungen begleitet sind und sogar zum Tod führen können.

**70% aller Männer über 50 Jahre schnarchen nachts und belasteten damit häufig die Beziehung zur ihren Partner** und stören den Schlaf ihrer Mitmenschen. Es gibt sog. benignes also harmloses Schnarchen, Schnarchen kann aber auch in ein **Schlaf-Apnoe-Syndrom mit Atemaussetzern** übergehen. Deshalb ist es wichtig, bei Schnarchen insbesondere auch dann, wenn man tagsüber müde ist, sich im Schlaflabor untersuchen zu lassen. Der Schlafmediziner kann dann in **Zusammenarbeit** mit den anderen Fachdisziplinen wie **Neurologie, HNO, Lungenfachkunde, Innere Medizin/Kardiologie** ein Therapiekonzept entwickeln.

Es gibt jedoch auch andere Erkrankungen wie z.B. das **Restless-Legs-Syndrom**, das gekennzeichnet ist von Missempfindungen wie **Ziehen, Spannen, Kribbeln und Schmerzen in den Beinen beim ruhigen Sitzen und beim im Bett liegen**. Die Betroffenen leiden unter einer quälenden Unruhe der Beine, der Schlaf ist erheblich gestört und nicht erholsam. Auch diese Erkrankung kann mittels der Schlafmedizin diagnostiziert und behandelt werden.

Viele Menschen leiden jedoch unter einer sog. **Insomnie**. Diese Störung des Schlafes (mit gestörtem Schlafprofil) ohne weitere nachweisbare Ursache entsteht häufig im Rahmen von Stress-Erkrankungen z.B. **Burning-out-Syndrom und im Rahmen von Depressionen**. In diesem Fall kann unser Facharztzentrum Ihnen auch mit Hilfe unsere Spezialisten für **Stressbewältigungsstrategien** und ggf. medikamentösen Behandlungen helfen.

(Sie können sich zu Stresserkrankungen insbesondere auch bei Tinnitus unsere Informationsbroschüre geben lassen.)

### **Wann sollten Sie sich schlafmedizinisch untersuchen lassen?:**

- bei Gedächtnisstörungen
- bei Gereiztheit oder Traurigkeit
- bei Tinnitus, insbesondere Kopfschmerzen morgens beim Aufwachen
- bei vermehrtem Schnarchen

### **Die häufigsten Schlafstörungen sind:**

- Schlaf-Apnoe-Syndrom
- Restless-Legs Syndrom
- Insomnie –Schlafstörungen
- Narkolepsie –krankhafter Schlafdrang mit unwillkürlichem Einschlafen tagsüber